



Judo-Info

Herzlich willkommen bei der Judo-Abteilung des TSV Krofdorf-Gleiberg. Wir freuen uns, dass du bei uns Judo machen willst. Nachfolgend haben wir die wichtigsten Informationen rund um Judo, unseren Verein und unsere Sparte zusammengestellt. Weitere aktuelle Informationen findest du auch auf unserer Internetseite judo-krofdorf.de.

Ab welchem Alter kann ich mit Judo anfangen?:

Wir bieten in verschiedenen Gruppen Judo mit altersgerechten Trainingsinhalten ab einem Alter von 5 Jahren an (siehe Trainingsplan).

Trainingsplan:

Tag	Zeit	Gruppe	Trainer
Mittwoch	18:00 19:45	- Kinder ab 8 Jahre	Dieter Jung, Bernd Ruch
Mittwoch	20:00 21:30	- Erwachsene	Burkhard Hubner
Freitag	16:45 18:00	- Judo spielend lernen 5-7 Jahre	Dieter Jung mit Eltern
Freitag	18:00 19:45	- Kinder ab 8 Jahre	Sabine Schulz, Dieter Jung Bernd Ruch, Martin Velten
Freitag	19:30 21:00	- Erwachsene	Burkhard Hubner, Michael Laufer

Die jeweils erste Trainingsgruppe an einen Tag muss leider die ersten ca. 15 Minuten für das aufbauen der Matten einplanen. Diese lästige Aufgabe sollte von allen Teilnehmern gleichermaßen erledigt werden. Wir bitten daher um Pünktlichkeit, damit sich der eigentliche Trainingsbeginn nicht unnötig verschiebt. Die jeweils letzte Gruppe baut die Matten dann wieder ab.



Mitgliedschaft im TSV Krofdorf-Gleiberg:

Als Abteilung des TSV Krofdorf-Gleiberg muss jeder aktive Judoka, der an unserem Training teilnimmt, Mitglied in diesem Verein sein. Der Vereinsbeitrag beträgt:

Kinder und Jugendliche bis 25 Jahren	4,00 € pro Monat
Männer und Frauen ab 25 Jahren	6,00 € pro Monat
Familienbeitrag	12,00 € pro Monat

Auch wenn bereits eine Familienmitgliedschaft existiert, müssen wir die Namen jedes Familienmitgliedes wissen, damit Versicherungsschutz besteht.

Anmeldeformulare sind bei den Übungsleitern oder in der Geschäftsstelle des TSV erhältlich und stehen im Internet unter „tsv-krofdorf-gleiberg.de“ zum download bereit.

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass die Teilnahme am Trainingsbetrieb ohne Mitgliedschaft auf eigenes Risiko erfolgt.

Was muss ich ins Training mitbringen?:

Für die ersten Schnupperbesuche reicht ein Trainings –oder Jogginganzug. Dieser sollte möglichst ohne Reißverschlüsse oder sonstige scharfen Bestandteilen sein. Turnschuhe sind für das Training nicht erforderlich. Bitte aber trotzdem Slipper oder ähnliches mitbringen, um beim Verlassen der Matte während des Trainings nicht barfuss auf dem nicht immer ganz sauberen Hallenboden gehen zu müssen.

Spätestens nach ca. 3 Monaten sollte ein Judoanzug getragen werden. Dieser ist kostengünstig bei uns zu bekommen.

Gürtelprüfungen:

Frühestens nach 6 Monaten kann eine erste Gürtelprüfung abgelegt werden. Hierzu sind allerdings Mindestalter und Mindestanforderungen zu beachten. Außerdem entstehen zusätzlich folgende Kosten:

Für die erste Gürtelprüfung (weiß-gelber Gürtel)	- 15,00 €
Für alle weiteren Gürtelprüfungen	- 10,00 €

Die erste Gürtelprüfung ist teurer, weil hierin die DJB-Gebühren für den Judo-Pass enthalten sind. Für den zusätzlich fälligen Verbandsbeitrag in Form einer Verbandsmarke im Judo-Pass



entstehen aber keine weiteren Kosten, da dieser vom TSV getragen wird, also im Vereinsbeitrag enthalten ist.

Der neue Gürtel ist in diesen Kosten nicht enthalten, kann aber für 5,00 € bei uns erworben werden.

Über alle weiteren Details informieren die Übungsleiter.

Kontakte:

Funktion	Kontakt
Abteilungsleiter/Trainer	Dieter Jung Tel.: 06409/7663 dieter.jung@judo-krofdorf.de
Sportlicher Leiter/Trainer	Burkhard Hubner Tel.: 0641/85314 bhubner@gmx.de
Trainer	Sabine Schulz Tel.: 0641/52907 bine_schz@yahoo.de
Trainer	Michael Laufer Tel.: 0641/84922 m-lauf@web.de
Schriftführer	Thomas Achenbach Tel.: 0641/86643 thomas.achenbach@judo-krofdorf.de