



Neuer Kurs „Judo für Klein und Groß“

Am 25.08.2017 beginnt ein neuer Kurs "Judo für Klein und Groß" für Kinder von 5-7 Jahren und einem Erwachsenen (Eltern, Großeltern, Onkel oder Tante). Zielgruppe Kinder des letzten Kindergartenjahres und des ersten Schuljahrgangs. In diesem Kurs werden die Kinder, zusammen mit ihrer erwachsenen Bezugsperson, alters- und leistungsgerecht an die Sportart Judo herangeführt. Hauptziel des Angebots ist die gemeinsame Aktivität von klein und groß. Spiele, Gymnastik und Bodentechniken aus dem Judo werden geübt. Das Training ist so ausgelegt, dass die Großen entweder mit den Kleinen üben, oder diesen als eine Form von „Hilfstrainer“ beim Üben helfen. Im Vordergrund soll der gemeinsame Spaß an Bewegung stehen. Das Mitmachen für die Großen ist jedoch keine Pflicht!

Geschult werden hauptsächlich Koordination und Körperbeherrschung, sowie das soziale Miteinander und das Interesse an körperlicher Bewegung. Der Kurs schließt mit der Prüfung zum 8. Kyu (weiß-gelber Gürtel), gerne auch für die Erwachsenen, ab.

Eine Anmeldung für den Kurs ist nicht erforderlich. Die ersten drei Übungseinheiten können als Schnupperstunden genutzt werden, danach ist eine Mitgliedschaft im TSV Krofdorf-Gleiberg notwendig.

Für den Anfang reicht eine lange Sporthose und ein langärmeliges Sweatshirt. Der Kurs findet freitags von 16:45 bis 18:00 Uhr in der Mehrzweckhalle, Eingang Bolzplatz, statt.

Weitere Informationen sind über unsere Internetseite unter www.judo-krofdorf.de oder bei Dieter Jung unter 06409/7663 erhältlich.

Dieter Jung

Abteilungsleiter Judo
TSV Krofdorf-Gleiberg

e-mail: dieter.jung@judo-krofdorf.de